Самостоятельность - это ценное качество, необходимое человеку в жизни, это качество личности, которое проявляется в независимости ребенка (умении без прямого руководства и помощи, своими собственными силами достичь нелегкой цели).



Дети младшего дошкольного возраста должны уметь:

• Мыть руки, засучивая рукава;
• Мыть лицо, не разбрызгивая воду;
• Правильно пользоваться мылом;
• Не мочить одежду;
• Сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведенное место.
• Одеваться и раздеваться в определенной последовательности.
• Одежду снимать, одевать, складывать, вешать, выворачивать на лицевую сторону, пуговицы расстегивать, застегивать, завязывать шнурки на ботинках;

Замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому;
• Своевременно пользоваться носовым платком, туалетом;
• Пить из чашки, есть, хорошо пережевывая пищу с закрытым ртом;
• Правильно пользоваться ложкой, салфеткой;
• Убирать игрушки, книжки, строительные материалы на определенное место.



Условия для формирования самостоятельности:

- ❖ хвалите ребёнка
- ❖ не ругайте ребёнка за попытки сделать что – то самостоятельно
- ❖ показывайте личный пример
- ❖ не пытайтесь облегчить жизнь ребёнку, чересчур помогая ему
- ❖ спрашивайте мнения ребёнка, как у взрослого члена семьи
- ❖ привлекайте ребёнка к работе по дому



Художественные произведения для детей, которые используются для воспитания самостоятельности

В воспитании у детей дошкольного возраста к самостоятельности в самообслуживании большую помощь оказывают художественные произведения:

- рассказы Л. Воронковой «Маша – растеряша»;
- В. Овсеевой «Лекарство»;
- стих К. Чуковского «Мойдодыр»;
- А. Барто «Девочка – чумазая»;
- З. Александровой «Что взяла, клади на место», «Топотушки»;
- Ю. Тувима «Письмо ко всем детям по одному очень важному делу»;
- И. Муравейка «Я сама»;
- С. Капутикян «Кто скорее допьёт»;

народные песенки и потешки и др.

352731 Краснодарский край
Тимашевский район
п. Советский
ул. Кирова, 44 «б»
8(86130) 37 3 54
srcn_tim_topolek@mtsr.krasnodar.ru

Министерство труда
и социального развития
Краснодарского края

ГКУ СОКК
«Тимашевский СРЦН»

Воспитание самостоятельности у детей младшего дошкольного возраста

п. Советский
2026г.