Что такое буллинг?

Буллинг - систематическое целенаправленное агрессивное поведение при условии неравенства сил или власти участников. Ключевые характеристики — намеренность, регулярность, неравенство силы или власти.

Проявления буллинга

Прямая травля - ребенка бьют, обзывают, дразнят, портят его вещи или отбирают деньги,

Косвенная травля - распространение слухов и сплетен, бойкотирование, избегание, манипуляция дружбой («Если ты дружишь с ней — мы с тобой не друзья»). Также могут использоваться сексуально окрашенные комментарии и жесты, угрозы, расистские прозвища.

Кибербуллинг - травля с использованием современных технологий: СМС, электронной почты, социальных сетей и так далее.

Прямая травля происходит в основном в младшей школе, а пики косвенной травли приходятся на переходы в среднюю и старшую школу. Мальчики больше девочек склонны участвовать в травле в разных ролях, они же чаще становятся жертвами физической травли, у них отбирают деньги и портят вещи, им угрожают и заставляют их что-то делать, в то время как девочки чаще становятся жертвами сплетен, непристойных высказываний и жестов.

Основные мотивы буллинга:

- потребность во власти,
- чувство удовлетворения от причинения вреда другим
- вознаграждение — материальное (деньги, сигареты, другие вещи, отбираемые у жертвы) или психологическое (престиж, социальный статус и тому подобное).

Участники буллинга

Есть три основные роли участников ситуации буллинга — это *жертва, преследователь, свидетель.*

Участники буллинга обладают определенными личностными и поведенческими чертами и имеют ряд социальных рисков.

Жертва

Для жертв травли характерна чувствительность, тревожность, склонность к слезам, физическая слабость, низкая самооценка, у них мало социальной поддержки, друзей, такие дети предпочитают проводить время со взрослыми.

В **группу риска** по возможности оказаться в роли жертвы попадают дети имеющие

- трудности в обучении,
- синдром дефицита внимания и гиперактивности,
- имеющие расстройства аутистического спектра,
- диабет,
- эпилепсию,
- нарушения веса и другие нарушения и хронические заболевания, особенно влияющие на внешность.

Преследователи

Преследователи обладают высоким эмоциональным интеллектом, они хорошо распознают чужие эмоции и психические состояния и успешно манипулируют детьми.

Импульсивные и готовые применить насилие для самоутверждения, склонны демонстрировать грубость и отсутствие сострадания к жертве, могут быть агрессивны со взрослыми, им трудно соблюдать правила.

Свидетели.

Реакция свидетелей чрезвычайно важна для происходящего: Присоединение к травле и даже малейшее ее одобрение (улыбка, смех и тому подобное) свидетелей служит вознаграждением для преследователей, а сопротивление и попытки поддержать жертву удерживают преследователя от дальнейшего насилия.

Как помочь ребёнку, ставшему жертвой школьного буллинга

- понять истинную причину происшедшего с ним;
- убедиться, что ребёнок действительно стал жертвой школьного буллинга;
- сообщить об этом учителю и школьному психологу;
- сообща найти пути выхода из сложившийся ситуации;
- если ребёнок был сильно напуган и потрясён случившимся, не отправлять его на следующий день в школу;
- при сильно пережитом стрессе попытаться перевести ребёнка в другой класс или даже в другую школу;
- в случае развития пост-травматического стрессового синдрома немедленно обратиться к специалистам;
- ни в коем случае не игнорировать случившееся с ребёнком и не пускать всё на самотёк.
- успокоить и поддержать ребенка словами: «Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал»; «Я тебе верю»; «Ты в этом не виноват»; «Ты не один попал в такую ситуацию, это случается и с другими детьми; «Мне жаль, что с тобой это случилось».

Буллинг *- это неправильно, и ребенку нужна помощь, чтобы это остановить.*

Наш адрес:
Тимашевский район,
пос.Советский,
ул.Кирова, д.44 б.
srcn_tim_topolek@mtsr.krasnodar.ru

Министерство труда
и социального развития
Краснодарского края

ГКУ СОКК
«Тимашевский СРЦН»

БУЛЛИНГ



п. Советский
2026г.

2026 год

Министерство труда и социального развития Краснодарского края
ГКУ СО КК «Тимашевский СРЦН»

Буллинг. Травля среди сверстников.



Памятка
Для родителей и законных представителей

Педагог-психолог Е.Ю. Блинова