

## АЛКОГОЛИЗМ ЖЕНСКИЙ СТРАШНЕЕ МУЖСКОГО



Возникает алкоголизм в основном из-за регулярного пьянства, причем не важно, что пьет человек. Водка, вино, пиво оказывают одинаковое действие как на мужской организм, так и на женский.

По приблизительным оценкам медиков, от алкогольной зависимости в Беларуси страдают около 100000 женщин!



### ОСОБЕННОСТИ ЖЕНСКОГО АЛКОГОЛИЗМА

- ⇒ Развивается, как правило, в более поздние сроки (25-30 лет);
- ⇒ Быстрое привыкание и развитие, по сравнению с мужчинами (у женщин го-

раздо короче - от полугода до двух лет, а у мужчин - до десяти лет);

- ⇒ Особая тяжесть и злокачественность течения.

Выделяют **два опасных возраста**, когда женщины наиболее часто попадают в зависимость от алкоголя:

- ⇒ 25-30 лет;
- ⇒ 40-45 лет.

### МУЖЧИНЫ - НА ТРОИХ, ЖЕНЩИНЫ - В ОДИНОЧКУ

Женщины, как правило, обращаются за медицинской помощью поздно. С давних времен в народе сохранилось мнение: если женщина пьет - это позор. Признаться кому-то ей стыдно, и порой она очень умело это скрывает. Пьет в одиночку, но при этом довольно долгое время сохраняет свой социальный статус, ходит на работу... Родственники, заметившие, что женщина пьет, тоже стараются все скрыть: им стыдно, они стесняются. Поэтому женщины поступают в больницу, когда им уже скрывать нечего.



## ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ

У женщин в отличие от мужчин под влиянием алкоголя быстрее наступает изменение личности, происходят психические отклонения. В первую очередь у женщин реагирует центральная нервная система, страдает печень (возникают гепатиты), развивается алкогольный кардиосклероз.



### АЛКОГОЛЬ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Алкоголь оказывает губительное воздействие на плод беременной женщины, особенно в первые три месяца, когда идет закладка всех органов, существует термин «алкогольный синдром плода». А о кормящих матерях и говорить не стоит. У пьющей мамы малыш отстает в росте, в весе, становится раздражительным. А в дальнейшем эти дети тоже становятся алкоголиками.



## ОБРАТИТЕСЬ К НАРКОЛОГУ, ЕСЛИ...

- ⇒ вы не согласны с мнением окружающих о вашем поведении;
- ⇒ постоянно думаете об алкоголе, находите искусственные поводы, которые надо «отметить»;
- ⇒ алкоголь полностью управляет Вашим настроением, не радуют типичные «женские радости», которые раньше вызывали восторг. Зато предстоящая вечеринка и другие мероприятия с алкоголем заметно поднимают дух;
- ⇒ количество покупаемого спиртного постепенно увеличивается;
- ⇒ при нехватке денег Вы легко соглашаетесь на низкокачественный дешевый алкоголь, на который раньше смотрели с отвращением.



## ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ

- ⇒ Учитесь обсуждать свои душевные переживания со специалистами, а не с приятельницами, которые зачастую в душе могут радоваться тому, что проблемы не только у них одних.
- ⇒ Тем, у кого в роду есть (или были) пьющие родственники, особенно мужского пола, следует быть крайне осмотрительными в отношении с алкоголем и на любом этапе стараться контролировать себя.
- ⇒ Старайтесь, так или иначе, организовать свою личную жизнь, даже если поначалу деятельность гораздо важнее, чем грязные носки мужа, пеленки и кастрюльки. Обязательно в жизни наступит этап, когда семья покажется благом.

*Разработчик:* социальный педагог –  
Вивчарь Инна Валерьевна

*Наш адрес:* Тимашевский район,  
п. Советский, ул. Кирова, 44-Б  
тел. (86130)37364 – приемное отделение  
(86130)37354 – отделение диагностики и  
реабилитации

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «ТИМАШЕВСКИЙ  
СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»

Информационный буклет для родителей

# Женщины – одумайтесь!



п. Советский,  
2023 г.