

## *Некоторые советы молодому человеку о наркотиках.*

**Запомни:** наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями. А потому - будь тверд и рассудителен, не поддавайся ни на какие уговоры попробовать наркотики.

Подумай на досуге над нашими советами, которые апробированы жизнью многих людей. Хотя может быть и не так легко бывает иногда ответить отказом на предложение приятеля или твоей девушки (парня), имей решимость воздержаться от употребления наркотика.

**Имей мужество отказаться, несмотря ни на какие уговоры кого бы то ни было, от соблазна попробовать наркотик.**

## **Жизни – «да», наркотикам – «нет»**



352731 Краснодарский край  
Тимашевский район  
п. Советский  
ул. Кирова 44 «Б»  
srcn\_tim\_topolek@mts.krasnodar.ru  
Министерство труда и социального  
развития Краснодарского края  
«Тимашевский СРЦН»

**Воспитатель:** Игнатенко О. А.

п. Советский  
2022 г.

Не заблуждайся, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Это - то же самое, что стучать головой об стенку с целью поумнеть. Быть на "ты" с наркотиками еще не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в

себе. Одурманенный наркотиком молодой человек скорее смешон, чем мужественен. Он напоминает осоловевшего петушка, сорвавшего голос, но изо всех сил старающегося взять высокую ноту.

Все рассуждения наркоманов о стимулирующих свойствах наркотиков - это всего лишь способ скрыть свою беспомощность и зависимость перед этим злом.

Принимая наркотики, ты разрушаешь свое желание быть независимым, так как зависимость от наркотиков - самая жестокая зависимость из всех возможных.

Будет ли тебе действительно хорошо, если у тебя появятся еще и проблемы, связанные с наркотиком? Не добавляй себе дополнительный груз тяжелых проблем.

## **Восемь способов сказать «НЕТ!!!»**

**1. Говори: «Нет, спасибо».**

**2. Объясни причину отказа.**

**3. Повтори несколько раз свой отказ** («заезженная пластинка»).

**4. Уйди.**

**5. Смени тему разговора.**

**6. Избегай критических ситуаций** (порой предвидя их). *Тебе знакомы места, где пробуют наркотики, ведут себя недостойно. Лучше не ходи туда, избегай таких мест.*

**7. Используй так называемый «холодный душ».**

*– Ты чего вчера сбежал, побоялся выпить, покурить? Пойдем сегодня, попробуешь.*

*Не обращая на него внимания, игнорируй его, уходи.*

**8. Сила в коллективе и в друзьях.**

*Дружи и встречайся с теми, кто тебя понимает, кто поможет тебе в трудный момент, кто придет к тебе на помощь и поддержит тебя.*

- Правда ли, что можно сказать наркотикам **НЕТ**?

- **Да, но только один раз. . . В первый!!!**

- Правда ли, что «лёгкие» наркотики менее вредны?

- **Нет, все наркотические вещества одинаково опасны!!!**

- Ну, подумаешь, попробую разок...

- **Все(!) наркотические вещества вызывают зависимость даже после однократного применения!!!**

**СУМЕЙ ВОВРЕМЯ  
ОСТАНОВИТЬСЯ!**



**СПАСИ СВОЮ  
ЖИЗНЬ!!!**

