

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.

Снюс состоит из табака, соли (или сахара), соды и воды. **Все эти вещества не являются наркотическими и поэтому сосательный табак нельзя считать наркотиком.**

В РФ запрет на эту форму сосательного табака был введен в 2015 году.

Снюс не является наркотиком, однако он оказывает очень вредное воздействие на организм и возникающая на фоне его приема **никотиновая зависимость** нуждается в лечении.

КАК ДЕЙСТВУЕТ СНЮС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Однако в кровь попадает одинаковое его количество в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем.

Именно поэтому поначалу употребление **снюса** может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СНЮСА

Снюс, как и табак для курения, неминуемо вызывает никотиновую зависимость. Физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно. Именно поэтому по сложности лечения ее нередко ставят в один ряд, если не с наркотической, то с алкогольной или табачной зависимостью.

Миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Да, снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете **вовсе бросить курить сигареты**. Однако желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется. Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее,

практические молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере. Даже при попытках держать **снюс** во рту всего 5 – 10 минут в кровь поступать большая доза никотина.

Наблюдения показывают, что многие поклонники снюса впоследствии вновь переходят на курение сигарет.

При сосании табака никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее.

Вред снюса очевиден и его нельзя считать безопасной альтернативой курению.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

Сосание снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Она постоянно подвергается раздражению, и клетки прекращают нормально функционировать и

развиваться. Исследования показывают, что в снюсе выявляется до 28 канцерогенов. Они чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз, появления раковой опухоли в поджелудочной железе в 2 раза, повышается вероятность развития рака желудка и кишечника.

Снюс может способствовать развитию рака молочной железы у женщин, может вызывать у беременных преждевременные роды и негативно отражается на развитии плода. Прием сосательного табака приводит к сужению сосудов, что повышает риск развития ишемической болезни сердца, атеросклероза и инсультов.

Снюс существенно вредит зубам. Постоянное воспаление десен, разрушительное воздействие на эмаль –способствуют потемнению и разрушению малых коренных зубов, резцов и клыков.

Снюс содержит никотин и его употребление негативно отражается на потенции. По данным

статистики регулярное и частое употребление любых табачных изделий повышает риск развития импотенции на 65%.

Исследования показывают, что почти все подростки, которые начали свой табачный стаж со снюса в течение четырех лет начинают курить сигареты. Это означает, что ко всем вышеописанным рискам добавляется еще и вред от курения табака.

Зависимость от снюса даже сильнее, чем от курения. Для ее преодоления понадобится специальное лечение.

*Краснодарский край,
Тимашевский район,
пос. Советский,
ул. Кирова, д.44 б.*

**Министерство труда и
социального развития
Краснодарского края**

**ГКУ СО КК
«Тимашевский СРЦН»**

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



СНЮС - НАРКОТИК ?

**Педагог-психолог
Блинова Е.Ю.**

2022 год