

Человеку даруется жизнь.

Перед ним открывается вечность...

Деструктивное поведение - это разрушительное поведение подростка. Нам оно больше известно как – Суицид т.е. умышленное лишение себя жизни, сознательный акт самоуничтожения по собственной воле, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл. Чаще всего подвержены подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей; девочки – подростки, имеющие межличностные любовные конфликты; подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями; подростки с повышенной тревожностью, заикленные на негативных эмоциях, депрессивные

Депрессия – одно из наиболее часто встречающихся расстройств душевной сферы. Дословно депрессия переводится как «угнетение», «подавление». Наибольшая опасность депрессии – это возникновение саморазрушительного поведения.

Особенности проявления депрессии у детей и подростков:

·Сниженное настроение – от лёгкой грусти до полного отчаяния. Может наблюдаться печаль, тоска, апатия (безразличие, снижение активности), чувство душевной боли. Проявляется это в грустном выражении лица, частых глубоких вздохах, пессимистичных высказываниях.

·Нарушение сна (затрудненное засыпание, ночные или ранние пробуждения, чуткий, прерывистый сон, либо, очень глубокий).

- Повышенная утомляемость.
- Повышенный уровень тревоги, беспокойства.
- Возможно повышение агрессивных реакций – конфликтность.

Раздражительность. Вспыльчивость.

- Снижение иммунитета.
- Снижение памяти, работоспособности.

Нарушение внимания. Снижение умственных способностей.

- Погруженность в печальные переживания, сниженная самооценка, пессимистическое восприятие будущего.

Причины данного расстройства неоднородны. Лечение, как правило, назначает психотерапевт или психиатр как амбулаторное, так и в стационарное.

Выделяют 3 вида деструктивного поведения:

Истинный. Никогда не бывает спонтанным.

У подростка намеренное, обдуманное поведение, направленное на реализацию самоубийства, иногда долго вынашиваемое.

Такому поступку всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие, даже самые близкие люди, нередко такого состояния человека не замечают.

Скрытый т.е. завуалированное. Когда ребенок погибает от внешних сил, по большей части им же спровоцированных. Например, рискованная езда, занятия экстремальными видами спорта и даже

алкогольная или наркотическая зависимость...

Демонстративное это способ привлечь внимание к своей личности, оказание давления на окружающих лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную сторону. Большинство, как правило, хотели вовсе не уйти из жизни - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь.

Причины деструктивного поведения среди подростков:

- 1.Проблемы и конфликты в семье.
2. Конфликты в общении с друзьями, проблемы в школе обычно связаны с неуспеваемостью или плохими отношениями с учителями или классом.
- 3.Несчастливая любовь.
- 4.Страх перед будущим, одиночество
- 5.Потеря смысла жизни
- 6.Подражание кумирам

Мотивы:

- Призыв. Способ попросить помощи.
- Уход от проблем, потерял надежду изменить жизнь к лучшему.
- Мечь. Попытка сделать больно другому человеку: «Они еще пожалеют»
- Самонаказание. Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье.
- Бегство от наказания.

Существуют и признаки саморазрушительного поведения:

Словесные признаки

Часто говорит о своем душевном состоянии.

Шутит на тему самоубийства. Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки.

Приведение дел в порядок. Прощание. Демонстрируют радикальные перемены.

Ситуационные признаки.

Социально изолирован. Живет в нестабильном состоянии. Ощущает себя жертвой насилия. Перенес тяжелую потерю.

Как же предотвратить это?

Каждый родитель должен быть внимательней к ребенку. Главной причиной появления детей с деструктивным поведением является неспособность родителей эффективно воспитывать своих детей, недостаток знаний у родителей о том, как заниматься их воспитанием, чрезмерная занятость, недостаток контроля с их стороны, частые конфликты в семье, нежелание заниматься полноценным воспитанием детей; авторитарное воспитание (излишний контроль и запреты со стороны родителей.)

Уважаемые родители! Обращайте внимание на эмоциональное состояние вашего ребенка. Общайтесь, обсуждайте проблемы. Учите разрешать их, внушайте оптимизм. Если вы не справляетесь сами, чувствуете неблагополучие в социальной, эмоциональной сфере вашего ребенка, не стесняйтесь обращаться за помощью. Не стоит полагаться на время - что все само собой пройдет и наладится. Проявите бдительность.

Уважаемые родители и законные представители!

Если у вас возникли вопросы психолога – педагогического или правового характера, вы можете обратиться к специалистам

ГКУ СО КК

«Тимашевский СРЦН»

Наш адрес:

*Краснодарский край,
Тимашевский район,
пос. Советский
Ул. Кирова, д. 44-б.*

Тел.: 8 (86130)37-3-64

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГКУ СО КК
«Тимашевский СРЦН»**

*Консультация для родителей и
законных представителей*

*" Человеку даруется жизнь.
Перед ним открывается вечность...
(Разговор о деструктивном
поведении детей и подростков)".*



*Социальный педагог
Копылова Г.Н.*