

Наступление весны для жителей Кубани всегда сезон активного отдыха на природе, в парках. К сожалению, помимо тепла, весна приносит и сезон активности клещей. Риск близкого «знакомства» с клещами держится с конца весны до начала осени. Наиболее активны они в период с июня по июль. В качестве мест дислокации клещи чаще выбирают траву и низкорослые кустарники. Чаще всего клещи кусают человека за голову (волосистую часть), уши, в области шеи, ключиц и груди. Укусы нередко обнаруживаются на руках, спине, на коленных сгибах, в паху и подмышками, то есть везде, где близко к коже пролегают крупные кровеносные сосуды.

*Но ведь можно сделать что-то, чтобы избежать укуса?*

Это всем известные еще со школьной скамьи правила. В качестве профилактики укуса клеща перед прогулкой по лесу или поляне нужно смазать кожу специальным препаратом, отпугивающим клещей репеллентом, есть и препараты, предназначенные для нанесения на одежду: они более эффективны, но контакта их с кожей необходимо избегать. Какой бы жаркой ни казалась вам погода, для походов по лесам и полям следует выбирать максимально

закрытую одежду, блузы и рубашки с длинными рукавами и закрытыми воротниками, а также длинные брюки, плотно присборенные у щиколотки на резинку или манжету. Обувь тоже должна быть закрытой, а волосы рекомендуется прикрыть головным убором.

После возвращения домой необходимо выстирать одежду, в которой вы отдыхали на лоне природы и осмотреть кожу. Сделать это надо сразу же.

*Лучшая защита от клещей – это соблюдение техники безопасности:*

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой

*Стоит ли бояться клещевого энцефалита?*

Клещевой энцефалит природно-очаговое инфекционное тяжелое заболевание, с поражением центральной нервной системы, связанное с распространением клещей (тайга, болота), а также сезонностью, зависящей от времени выплода и наибольшей активности клещей. Наш климат и природные условия, к счастью, не благоприятствуют распространению вируса клещевого энцефалита, но, у нас есть другое природно-очаговое трансмиссивное заболевание, которое переносится клещами – это боррелиоз или болезнь Лайма. Заболевание, при котором первыми симптомами являются поражение кожи: покраснение в месте укуса, так называемая эритема, которая часто приобретает кольцевидную форму и затем в процесс вовлекаются суставы, сердечно-сосудистая и нервная системы. На месте и вокруг укуса клеща через несколько дней или даже недель появляются фигурные и расплывающиеся по коже тела появления мраморно-опалового цвета пятна. Министерство здравоохранения Краснодарского края активно ведет работу по профилактике заболеваний, передающихся через насекомых, но в

вопросе клещевого боррелиоза, очень важно сразу же обратиться к врачу. Если вы заметили укус клеща - обычно распознают по черной точке на кожном покрове – это брюшко присосавшегося насекомого, как бы не было много инструкций по самостоятельному удалению клеща – категорически не делайте этого. Немедленно обратитесь в травматологический пункт, где не только удалят насекомое, но и обработают кожу. Если спустя время после пребывания на природе вы заметили симптомы боррелиоза, обязательно проконсультируйтесь у дерматолога.

#### *ЕСЛИ НАШЛИ ПАРАЗИТА*

Во-первых, ни в коем случае нельзя его давить на теле. Иначе риск заболеть многократно возрастает. Даже укусив человека, клещ может не занести болезнь Лайма или энцефалит. Но стоит его раздавить на теле, как в открытую рану мгновенно попадет инфекция. Самый лучший вариант – поехать в ближайшую поликлинику или травмпункт. Там медики извлекут кровопийцу и отвезут в лабораторию. Если же поехать к врачам нет возможности, то надо удалить клеща самостоятельно. Основное правило – в

ране не должно остаться головы или хоботка.

*Врачи советуют делать так:*

— захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса, поворачивая клеща, извлечь его.

— место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);

— после нужно тщательно вымыть руки с мылом;

— если часть клеща все же осталась в месте укуса, нужно обработать 5% йодом. Фрагменты сами выйдут.

Снятого паразита в любом случае надо доставить на исследование в поликлинику по месту жительства.

Тимашевский район, пос.Советский,  
ул.Кирова, д.44 б.

Министерство труда и социального  
развития Краснодарского края  
ГКУ СО КК «Тимашевский СРЦН

## Памятка для родителей

## Внимание, клещи!



Воспитатель Н.А.Демиденко  
2022г

